



B

50 సంవత్సరాలకు పైబడిన భారతదేశపు అభిమాన మిశ్రమం
ఇప్పుడు మరింతగా మెరుగుపడింది



PAN BAHAR

సంప్రదానక యాలకులు

విజయానికి గుర్తింపు

This contains sodium saccharin (INS 954), sucralose (INS 955) and Neotame (INS 961).
Not recommended for children. No sugar added in the product.
CONTAINS ARTIFICIAL SWEETENER AND FOR CALORIE CONSCIOUS



Toll Free No.: 1800 257 2258

2 రాష్ట్రం



శనివారం కోల్‌కతా కాశీమందిర్ వద్ద భక్తుల కోలాహలం దృశ్యం

ఆసుపత్రిలో అరాచకం!

>>> మీడియా సమావేశం ఏర్పాటుచేసి వీడియో వైరల్ కావడాన్ని ఖండించారు. ఉద్దేశ్యపూర్వకంగా ఈ వీడియోను వైరల్ చేశా రని అన్నారు. ఈ ఘటనపై పరస్పర విరుద్ధమైన కథనాలు ప్రచారంలో ఉన్నాయి. పూర్తి స్థాయిలో దర్యాప్తు జరిగితేనే గాని వాస్తవాలు వెలుగులోకి వచ్చే అవకాశం లేదు. సోషల్ మీడియాలో మాత్రం ఆసుపత్రిలో సిబ్బంది పనితీరు, రోగుల జబ్బుందులపై బొమ్మింగ్‌ల జోరు కొనసాగు తోంది. మార్చి 31వ తేదీన ఒకవ్యక్తి వివరితమైన కదపు అసిస్టెంట్ ఆసుపత్రిలో వచ్చాడు.ఆ సమయంలో రోగి మధ్యం కూడా సేవించి ఉన్నాడని ఆసుపత్రి సిబ్బంది చెబుతున్నారట. కడపు నౌకృి వివరతంగా ఉండటంతో నడవలేని స్థితిలో అక్కడికి వచ్చాడు. వెంటనే ఆసుపత్రి సిబ్బంది అతనిని వీల్‌చైర్‌లో ఆసుపత్రిలోకి తీసుకువచ్చారు. అతనికి ప్రాథమిక చికిత్సా చేసి మరునటి రోజు రావాలని వైద్యులు సూచించారు. అయితే అతను అక్కడే ఉంటానని చెప్పడంతో రోగుల బంధువులు ఉండే విశ్రాంతి గదిలో కర్బులో కూర్చోబెట్టి వెళ్లిపోయారు. మరునటి రోజు ఏప్రిల్ 1వ తేదీన ఓటీలో సందించిందా రెండవ అంతస్తుకు వెళ్లాలని సూచించారు. ఆ సమయంలో వీల్‌చైర్, డ్రైవర్ అందుబాటులో లేకపోవడంతో అతని తల్లిదండ్రులు నేలపై పడుకోబెట్టి ఈడ్చుకుంటూ వెళ్లారు. ఈ దృశ్యాన్ని ఎవరో వీడియో తీసారు. చికిత్సా అనంతరం నడచు రోగిని వీల్‌చైర్‌లో బరువూ తీసుకువచ్చున్న దృశ్యాలు సీటీ టీవీల్లో నమోదు అయ్యాయి. ఈ ఘటన జరిగిన 15 రోజుల తరువాత వీడియోలు నాస్తిక సీటీవీయూలో వైరల్ అయ్యాయి. దీనితో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సంఘటన కలిగించింది. విషయం తెలిసిన వెంటనే కలెక్టర్ రాజీవ్‌గాంధీ ఆసుపత్రి అధికారులతో మాట్లాడి వివరాలు సేకరించారు. పూర్తి స్థాయిలో విచారణ జరిపి నివేదిక ఇవ్వాలని ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ ప్రతిపూరాజ్‌ను ఆడిేశించారు.

రాష్ట్ర వైద్యఆరోగ్య శాఖా మంత్రి హరేష్‌చౌరా ఈ ఘటనపై ఆరా తీసారు. ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ ప్రతిపూరాజ్ శనివారం ఆసుపత్రిలో మీడియా సమావేశం ఏర్పాటుచేసి వివరణ ఇచ్చారు. ఆసుపత్రి సిబ్బంది అందుబాటులో ఉండగా ఈడ్చుకు వెళ్లాల్సిన అవసరం ఏముందని ప్రశ్నించారు. ఆ మీడియా తీసిన వ్యక్తి రోగిఇకి సహకరిచకపోగా సంఘటన జరిగిన 5 రోజులకు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ చేశాడని ఆమె అన్నారు. సాజుమాబాద్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో 17 డ్రైవర్లు, 51 వీల్ చైర్లు అందుబాటులో ఉన్నాయని చెప్పారు. మరో 41 వీల్‌చైర్లు కూడా ఉన్నాయని ఆమె వివరించారు. ఆసుపత్రిలో సుమారు 200 సిసి కెమెరాలు ఉన్నాయని, ఎటువంటి నిర్లక్ష్యం జరిగినా ఉపేక్షించేది లేదని ఆమె స్పష్టం చేశారు. కాగా ఈ ఘటనపై వైఎస్సార్‌సీసీ టీపీ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ వర్ధిల ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్‌కు ట్వీట్లో వేదిక విమర్శలు కురిపించారు. దోరంగాు ... ఇదేనా ఆరోగ్య అవకాశం అని ప్రశ్నించారు. రోగులను నేలపై రాక్కొని వెళ్లడం కార్యరీతి వైద్యులకు అని ఎవ్వరూ చేశారు. ఏటా 11 వేల కోట్ల బడ్జెట్ అంటూనే రోగికి వీల్‌చైర్ కూడా అందించలేని దరిద్రపు పాలన ఇదని విమర్శించారు. ఇది మీరు చెబుతున్న ఆరోగ్య తెలంగాణ కాదు ప్రజలు చూస్తున్న ఆనాలోగ్న తెలంగాణ అని వ్యాఖ్యానించారు.

SINGAM KUIL WHITE SATURDAY			ROSA DEAR DIAMOND SATURDAY		
DrawDate on:15/04/23			DrawDate on:15/04/23		
DAY - SINGAM SERIES Dr No:182	DAY - KUIL SERIES Dr No:182	DAY - ROSA SERIES Dr No:182	DAY - DEAR SERIES Dr No:182		
1st Prize Rs.100000/- 284236	1st Prize Rs.100000/- 128648	1st Prize Rs.100000/- 314795	1st Prize Rs.100000/- 573587		
2nd Prize Rs.7000/- 43196	2nd Prize Rs.7000/- 46057	2nd Prize Rs.7000/- 20227	2nd Prize Rs.7000/- 78361		
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-		
09979 22083 28343 47577 49643	05405 05847 42004 13842 30503	14032 16730 27586 28385 57819	04215 23877 35193 35479 44005		
52776 70999 85321 96320 99215	32227 32414 54142 67308 87338	58224 60307 65826 83786 93931	58381 59353 65490 69976 95111		
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-		
0036 3368 4292 4376 4612 5135 8334 9143 9441 9535	0960 1628 1861 2887 2940 3869 7085 8363 8677 9812	1253 3474 3950 4804 6462 6467 7987 8324 9016 9412	0038 0089 0816 1863 5969 6850 8418 8939 9078 9334		
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-		
0627 2608 4076 4299 5037 5695 8139 8706 9151 9518	1229 2573 3299 3478 3958 5020 6525 8546 9212 9298	0478 0951 2406 2876 3250 5458 5985 6342 7034 7387	0278 0559 2415 2486 3110 5272 6527 6948 7550 8093		
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-		
0156 1837 3347 4802 6145 8145 9141	0224 2111 3317 5475 6567 8049 9232	0012 1207 2018 3811 5126 7424 8762	0033 2124 3913 5126 5966 7455 9159		
0278 1979 3354 5006 6341 8201 9141	0310 2174 3350 5484 6596 8105 9236	0271 1278 2037 3840 5177 7530 8993	0035 2125 4033 5241 6272 7888 9347		
0359 2047 3417 5070 6497 8261 9268	0752 2247 3601 5486 6614 8239 9328	0327 1301 2133 3851 5263 7581 8995	0252 2387 4223 5291 6285 8022 9437		
0559 2609 3423 5186 6712 8363 9035	0772 2334 3742 5602 6701 8334 9337	0379 1316 2183 3874 5349 7607 9049	0462 2431 4266 5312 6414 8181 9463		
0565 2156 3455 5134 6834 8434 9529	0883 2473 4088 5784 6823 8385 9395	0422 1362 2300 3903 5635 7728 9072	0499 2446 4454 5361 6490 8189 9569		
0648 2344 3537 5407 7504 8482 9533	1081 2581 4129 5901 7166 8399 9508	0429 1363 2449 4023 5793 7944 9155	0728 2641 4532 5414 6565 8343 9596		
0706 2401 3684 5562 7539 8615 9553	1194 2596 4179 5948 7227 8443 9526	0454 1588 2453 4096 5921 7997 9272	1025 2648 4559 5429 6899 8359 9653		
0928 2576 3781 5581 7575 8648 9614	1292 2635 4587 6141 7249 8516 9635	0625 1597 2505 4124 6128 8104 9695	1079 2669 4591 5486 7057 8395 9674		
1165 2578 3802 5584 7596 8697 9803	1384 2706 4620 6174 7365 8767 9893	0655 1624 2590 4265 6172 8226 9689	1184 2825 4606 5528 7075 8762 9808		
1353 2649 3845 5698 7605 8727 9868	1406 2782 4632 6219 7416 8790 9955	0752 1639 2638 4286 6186 8274 9966	1222 2968 4648 5538 7149 8844 9943		
1542 2898 3847 5703 7926 8901	1496 2804 4709 6298 7440 8854	0810 1654 2713 4811 6279 8280	1600 3029 4659 5552 7163 8884		
1562 3013 4022 5790 7928 8914	1504 2841 4744 6329 7502 8967	0831 1745 2854 4854 6331 8334	1662 3364 4866 5617 7193 8979		
1660 3092 4476 6032 8000 9080	1571 2909 5041 6403 7581 8981	0890 1866 3344 4960 6337 8338	1677 3641 5038 5683 7278 8982		
1806 3228 4560 6049 8022 9113	1783 2982 5181 6457 7607 9014	0938 1921 3525 5084 6831 8353	1897 3788 5061 5685 7371 9077		
1811 3427 4706 6109 8031 9120	2100 3129 5189 6516 7617 9120	1097 1986 3170 5100 6918 8535	1940 3814 5117 5783 7447 9094		

THANGAM VAIRAM SKILL SATURDAY			NALLANERAM MANI SKILL SATURDAY		
DrawDate on:15/04/23			DrawDate on:15/04/23		
DAY - THANGAM SERIES Dr No:182	DAY - VAIRAM SERIES Dr No:41	DAY - NALLANERAM SERIES Dr No:182	DAY - MANI SERIES Dr No:41		
1st Prize Rs.100000/- 452639	1st Prize Rs.50000/- 827452	1st Prize Rs.50000/- 985175	1st Prize Rs.50000/- 551760		
2nd Prize Rs.7000/- 42503	2nd Prize Rs.7000/- 46715	2nd Prize Rs.7000/- 88304	2nd Prize Rs.7000/- 81885		
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-		
08394 34930 59450 66614 69906	01131 12109 13912 30530 39253	03157 36916 59608 64964 69087	00537 04022 16605 31008 39346		
72262 73097 78604 79202 94819	46251 59689 80210 90244 95156	72191 77324 78849 89883 94659	39459 55939 69023 85406 97483		
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-		
0388 1447 3201 4701 6317 6645 6859 7252 7735 9313	0475 0776 1303 2699 5391 5625 6687 7441 8604 9902	0780 0830 1839 2179 3208 3714 4501 7079 7085 9922	0206 2331 3656 4381 4724 6317 6416 6708 7050 8674		
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-		
1631 1804 2939 4055 5399 5814 6402 6628 6896 8879	0401 1515 2307 4153 7321 8260 8523 8634 9089 9622	1022 1203 1822 3389 3816 3941 4235 4653 8242 8806	0525 1499 4632 4877 5612 5778 8004 8722 9084 9638		
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-		
0032 1140 2574 4438 6558 7634 8453	0138 1928 3018 4184 6169 7391 8253	0026 1255 2848 4296 5819 7883 9201	0376 1555 2919 3909 5169 7585 9136		
0064 1232 2805 4461 6562 7643 8531	0166 2000 3085 4847 6184 7410 8450	0108 1353 3134 4339 5853 8016 9233	0500 1600 3185 4203 5362 7640 9168		
0110 1285 2847 4480 6564 7676 8692	0221 2034 3117 4969 6254 7467 8589	0221 1351 3122 4469 5869 8051 9256	0514 1608 3213 4332 5450 7691 9292		
0329 1443 3136 4702 6617 7171 8761	0335 2072 3186 5061 6277 7482 8639	0337 1351 3262 4601 6620 8153 9392	0687 1920 3248 4343 5657 7727 9298		
0449 1784 3643 4700 6664 7789 9271	0511 2134 3352 5063 6365 7526 8830	0308 1709 3267 4691 7041 8160 9444	0672 2361 3397 4449 5686 7765 9379		
0494 1794 3651 4808 6832 7847 9395	0575 2191 3368 5222 6373 7678 9017	0369 1730 3299 4711 7083 8364 9482	0817 2362 3417 4506 5713 7775 9394		
0554 1855 3668 4813 6854 7852 9423	0647 2237 3605 5229 6505 7682 9235	0439 1752 3374 4830 7119 8435 9623	0850 2435 3513 4575 5826 7800 9457		
0570 1936 3705 4847 6934 7853 9620	0674 2274 3618 5407 6837 7768 9609	0717 1765 3394 4891 7153 8711 9631	0887 2500 3520 4642 5899 7874 9709		
0638 2014 3719 4975 7308 7808 9649	0750 2491 4122 5456 6842 7804 9859	0720 1765 3674 5027 7361 8794 9701	1002 2645 3526 4665 5991 8329 9981		
0652 2015 3818 5089 7407 7948 9985	0899 2544 4155 5488 6871 7818 9914	0428 1486 2334 4223 6689 8068 8984	1011 2754 3570 4829 6105 8822 9984		
0733 2125 3908 5119 7546 7952	1418 2644 4043 5525 6905 7906	0919 2538 3819 5117 7532 8864	1064 2774 3576 4845 6581 8844		
0747 2185 4107 5149 7553 8183	1476 2644 4518 5667 6960 7965	0959 2611 3942 5122 7657 8994	1074 2794 3595 4952 6632 8857		
0879 2214 4138 5312 7555 8187	1634 2696 4536 6008 7043 8073	0987 2612 4046 5200 7765 9132	1126 2800 3642 4958 6900 8871		
0882 2368 4396 5603 7570 8368	1677 2773 4634 6135 7155 8117	1071 2661 4081 5236 7815 9178	1349 2812 3764 5097 7006 8885		
1085 2490 4404 5896 7614 8382	1766 3010 4732 6138 7192 8161	1121 2843 4176 5465 7860 9184	1453 2857 3797 5129 7154 9114		

DrawDate on:15/04/23			DrawDate on:15/04/23		
DAY - KUMARAN SERIES Dr No:182	DAY - VISISNU SERIES Dr No:182	SWARNALAXMI SERIES Dr No:182	DAY - LION SERIES Dr No:41		
1st Prize Rs.50000/- 858544	1st Prize Rs.50000/- 734204	1st Prize Rs.50000/- 735809	1st Prize Rs.50000/- 434826		
2nd Prize Rs.7000/- 77965	2nd Prize Rs.7000/- 46668	2nd Prize Rs.7000/- 81719	2nd Prize Rs.7000/- 67607		
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-		
09376 29119 34360 61641 76447	06998 08168 09985 26042 29278	13665 24619 35348 46707 57513	12670 23275 23601 34569 45121		
87429 87793 89410 92121 98339	78186 39279 49941 58478 65008	68206 79519 79919 81428 92135	56522 56877 78322 89631 91332		
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-		
0257 4083 4454 5525 6496 6527 7971 8040 9341 9525	1314 1735 2094 2239 3987 6661 6688 7440 8176 8618	5987 6803 7050	1256 1966 2972 3240 3548 4872 6856 7735 8226 9838		
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-		
0518 2702 3502 3562 3817 4189 6735 7575 7997 8787	0352 1969 2127 4177 4396 4699 7421 7874 8232 9026	0485 1101 1650 2454 2716 3039 3717 4086 8564 9219	0415 1101 1489 2907 3798 5709 5986 6167 6861 9255		
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-		
0027 2152 3077 5216 6082 7377 9031	0029 1586 3114 4250 5588 6921 8735	0002 1114 2223 4023 6031 7696 8882	0329 1632 2865 4342 6357 7723 8864		
0118 2271 3139 5228 6123 7531 9092	0038 1685 3118 4335 5686 7005 8662	0005 1239 2236 4031 6140 7748 8920	0327 1730 2947 4398 6560 7728 8869		
0211 2495 3207 5424 6137 7933 9092	0146 1881 3122 4439 5721 7042 8872	0212 1468 2329 4188 6172 8058 8943	0403 1751 3017 4746 6770 8083 8995		
0230 2501 3305 5455 6429 8026 9134	0276 2132 3155 4549 5778 7355 9096	0428 1486 2334 4223 6689 8068 9894	0446 1717 3128 4787 6880 8052 9077		
0260 2528 3439 5470 6467 8080 9136	0319 2143 3258 4740 5790 7373 8908	0433 1488 2424 4234 6784 8074 9114	0465 1795 3132 5236 6889 8135 9387		
0349 2558 3653 5552 6534 8166 9385	0431 2191 3317 4758 6184 7523 9048	0651 1559 2500 4357 6796 8211 9277	0662 1846 3136 5265 6897 8194 9571		
0672 2610 3803 5511 6721 8171 9396	0566 2300 3363 4796 6270 7891 9354	0661 1636 2755 4663 6832 8281 9305	0856 1938 3201 5284 6993 8218 9638		
0865 2614 4064 5611 7328 8211 9507	0819 2401 3497 4799 6400 7897 9370	0668 1711 2978 4721 6961 8373 9729	0921 2354 3284 5389 6971 8295 9816		
0937 2669 4115 5639 6787 8308 9829	0870 2516 3596 4916 6422 7973 9890	0688 1746 3564 4986 7065 8379 9940	0967 2631 3421 5447 7032 8390 9849		
1203 2706 4574 5715 6857 8399 9954	0913 2552 3662 5054 6495 7975 9983	0689 1770 3489 5045 7257 8470 9944	1012 2445 3441 5570 7635 8397 9951		
1240 2906 4644 5981 7024 8468	1283 2606 3712 5108 6581 8018	0776 1829 3597 5395 7327 8496	1064 2552 3461 5573 7334 8466		
1795 2952 4704 5907 7028 8563	1467 2754 3525 5118 6585 8085	0795 1899 3720 5738 7348 8508	1089 2564 3931 5611 7415 8474		
1910 2997 4733 5934 7097 8570	1484 2772 3712 5253 6655 8334	0866 2109 3757 5866 7427 8574	1440 2596 3965 5644 7460 8624		
2013 2905 4852 5980 7152 8637	1486 2944 3921 5263 6818 8355	0872 2147 3758 5916 7562 8694	1511 2659 4301 5933 7467 8703		
2122 3058 5141 6046 7187 8676	1517 2997 4037 5291 6891 8651	0891 2210 3780 6018 7591 8751	1619 2792 4321 5975 7623 8760		



ఆసుపత్రిలో
అరాచకం!
రోగికి స్ట్రెచర్ ఇవ్వరా?

కూమారుని నేలపై ఈడ్చుకుంటూ తీసుకువెళ్లిన తల్లిదండ్రులు
నిజామాబాద్ ప్రభుత్వ ఆస్పత్రిలో విచారకర దృశ్యం

ఆరోపణలు అవాస్తవం: ఆస్పత్రి సూపరింటెండెంట్ ప్రతిమూరణ
విచారణకు మంత్రి హాల్ షీరావు ఆదేశం
ఇదేనా ఆరోగ్య తెలంగాణ: పల్కిల
అరాచక పాలనకు నిదర్శనం: రేవంత్

నిజామాబాద్, ఏప్రిల్ 15, ప్రధానకార్య: నిజామాబాద్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో 2వ రోగిని ఆతని తల్లిగారు డ్రులు నేపేరు వడతబెట్టి కాళ్ళు రెండు వట్టుకుని ఉన్నప్పటికీ సైన్సు డివీజన్ వద్దకు తీసువెళ్తున్నట్లు దృశ్యం రాష్ట్ర హస్తాంతరం నవనవం జిల్లాగిరిలో, సుమారు 15 రోజుల క్రితం జరిగింది. ఈ ఘటన అజన్యంగా వెలుగులోకి వచ్చింది. ఆసుపత్రిలో ఉన్న సీని షర్ట్ జీల్లో కూడా ఈ దృశ్యం రికార్డు అయ్యింది. జిల్లా కలెక్టర్ రాజ్ గోపాల్ హస్తంతు వెంటనే స్పందించి ఆసుపత్రి వర్గాలతో ఆరా తీసారు. సోషల్ మీడియాలో వైరల్ కావడంతో జిల్లా వైద్య కా మంత్రి డి.వీ.వీ.పూర్ణాపు ఈ ఘటనపై దర్యాప్తును బాధించారు. ఆసుపత్రి నూపించినరెండో డాక్టర్ ప్రతిపక్షాన్ని



నిరుద్యోగుల భారీ ర్యాలీతో



దద్దరిల్లిన 'పోరు'గల్లు

కెసిఆర్ కుటుంబ నియంతృత్వ పాలనకు
చరమగీతం పాడాలి: బండి సంజయ్

హనుమకొండ నుంచి
ఆరంభమైన మహారాష్ట్ర
కమిషనరేట్ ముట్టడికి యత్నం

రెండు లక్షల ఖాళీల భర్తీ ఎప్పుడు?
డిఎస్సీల కోసం ఇంకా ఎదురు చూపు

ప్రభాతీవార్తప్రసిద్ధి- హన్మకొండ: నీళ్లు, నిధులు, నియమకాల హామీలతో నాలుగున్నర కోట్ల తెలంగాణ ప్రజల ఆకాంక్షలను సెరవేస్తూనే చెప్పి రెండోసారి అధికారమునకి వచ్చి నిరుద్యోగ యువతను మోసం చేసిన నీళ్ల కుటుంబ నియంతృత్వ పాలనను చరమ గీతం పాడాలని కేసీఆర్ రాష్ట్ర ఓపీ నందు నుంచి తెలంగాణ రాష్ట్ర నిరుద్యోగ యువతకు పిలుపువచ్చారు. శనివారం బిజినెస్ ఆన్లైన్లో నిర్వహించిన నిరుద్యోగ మార్చి భారీ రాష్ట్రోత్సవ మహాకాండ కేరమి జరిగిన నందు ప్రారంభించిన భారీ రాష్ట్రోత్సవ వేదికలో ఆంధ్రప్రదేశ్ నిరుద్యోగ

యువత కడంతోకాదు, భారీరాష్ట్రలో బిజినెస్ రాష్ట్రవ్యవస్థను బంధి సంచయతో పాటు, బిజినెస్ ఓపీని మార్చి జాతీయ ఆన్లైన్లు పాటును బోర్డు సభ్యులు దా.కల్వత్తు, పార్టీ జాతీయ కాన్వెన్షన్ సభ్యులతో పాటు వేదికాగా యువతతో హనుమంతకాండ నగరమును ఆయనమైంది. ఓపీనున్న పేపర్ రీకేజింగ్ తెలంగాణ ప్రభుత్వ నిర్వహణ వైఖరిని నిరసిస్తూ తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా నిరదానా చేశారు. హనుమంతకాండ అంబేద్కర్ చౌరస్తాలో జరిగిన భారీ బహిరంగ సభలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న రాష్ట్ర

➤

మే 16న అగ్రికల్చర్ ఆఫీసర్ పరీక్ష
జూన్ 28న ఎఎంవిఐ పరీక్ష నిర్వహణ

5 పరీక్షల తేదీలను రీషెడ్యూల్ చేసిన టిఎస్పిఎస్సీ



నన్ను పిలవలేదు

అంబేద్కర్ విగ్రహవిష్కరణకు
పిలిస్తే వెళ్దామనుకున్నా..
గవర్నర్ తమిళిసై

హైదరాబాద్ (తార్కా), ఏప్రిల్ 15 ప్రత్యా
వార్త: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం హుస్సేన్ సాగర్ వద్ద ఏర్పాటు చేసిన ఛా. బీఆర్.ఆంధ్ డివర్గ ప్రగతిపర్యవేక్షణ కార్యక్రమానికి తనకు ఆహ్వానమే అందలేదని గవర్నర్ తమిళ సౌందర్యానికి ఆహ్వానించారు. కనీసం తా రాష్ట్రంలోని ఎన్ఎస్ఎల్ఆర్ షేఎంఆర్ విజ్ఞాన భారతీ ఆస్పతర్లో జరిగిన హస్తాంతి పురణ కార్యక్రమానికి గవర్నర్ హాజరైన సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ అంబేద్కర్ విగ్రహపర్యవక్షణ ఆహ్వానం తనకు అందలేదు వెళ్ళామనుకున్నానని ఆమె తనకు ఎవరు ఆహ్వానించలేదన్నారు. అంబేద్కర్ మహిళా హస్తాంతి గరింబి ఎక్కువ మాట్లాడుతూనీ మహిళా గవర్నర్ అయినా కాకు తా కార్యక్రమానికి ఆహ్వానం అందుకోవడం కార్యక్రమ కలిగిన న్నారు. రాజకీయంలోనే అంబేద్కర్కు నివాస కార్యక్రమాని గవర్నర్ చెప్పారు. గ్రహీత పద్ధతి సరకులు దాఖలు. కొంత మంది రాజకీయ నాయకులు కూడా కొడుకులను పుద్ధుకు ఉండాని అనుకుంటున్నారని సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. మరుగునది బొంబు పరిశ్రమ

>>>2



తెలంగాణ అసెంబ్లీ ఎన్నికల నిర్వహణపై

ఇసి నజర్

హైదరాబాద్‌కు కేంద్ర ఇసి బృందం రాక.. వికాస్‌రాజ్‌తో భేటీ

ఇప్పటికే అసెంబ్లీ ఎన్నికలపై ఫోకస్ పెట్టిన ప్రధాన పార్టీలు

ప్రభావతారా ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 15: రాష్ట్ర అసెంబ్లీ ఎన్నికల నిర్వహణపై కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం దృష్టి సారించింది. శనివారం హైదరాబాద్ వచ్చిన కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం బృందం... ఎన్నికల సన్నద్ధతను సమీక్షించింది. కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం డిప్యూటీ కమిషనర్ నితీష్ వ్యాస్ నేతృత్వంలోని సీనియర్ అధికారుల బృందం హైదరాబాద్ రాష్ట్ర ఎన్నికల ప్రధానాధికారి వికాస్ రాజ్, అధికారులతో సమావేశమైంది. ఓటర్ల జాబితా, మార్పులు, చేర్పులు, ఈమిఎల సన్నద్ధత, ఇతర అంశాలపై సమీక్షించారు. ఎలాంటి లోపాలు లేని ఓటర్ల జాబితా ఉండేలా నిరంతరం పర్యవేక్షించాల్సి అధికారులను ఈసీ బృందం ఆదేశించింది. రిటర్నింగ్ అధికారుల సమగ్ర జాబితాని నిర్ధారించేయాలని సీఈఆర్ విమలరాజ్ కుమార్ గుర్తు చేసింది. జూన్ 15 తేదీ నుంచి ఈమిఎల

మొదటి దశ చెక్కిరి చేపట్టాలని... జిల్లా ఎన్నికల అధికారులకు త్వరలోనే రెండవ రోజుల సెమినార్ నిర్వహిస్తుమని పేర్కొంది. ఈసెమిన్ల సరఫరా చేసిన ఈజిఎంఎం వర్గీరివి జిల్లాకు వంపామని సీఈఎం విహార్నాథ్ తెలిపారు. ఎన్నికల విధుల్లో పాల్గొనే అన్నిస్థాయి అధికారులకు తాపానానా అంకా విధులు నంపామని ఆంధ్రా క్షేత్ర జిల్లా నం ప్రజాశాస్త్రి రూపావతివాలాని అంకా విహార్నాథ్ నంపామని పేర్కొంది. ఓటర్ల డాగనామ్యం, పాల్గొనాకాతం పెరిగేలా అంకా విహార్నాథ్ కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని ఈసెమిన్ల బృందం రూప్య అధికారులకు స్పష్టం చేసింది. ఈ విధాని అన్ని పార్టీలకు రాజకీయంగా కీకం. ఫిలెటరీ నంపి డిసంబరి వరకు 9 రాష్ట్రాల్లో అన్నిస్థాయి అధికారుల జరిగడం, జరిగనంపడం డిసీకి కారణం. ఫిలెటరీ వరం-మార్గిల్ త్రితర, నాగాం, మేఘాలయ అధికారులకు ఎన్నికలు



తెలుగు సహా 13 భాషల్లో సిఆర్పిఎఫ్ పరీక్షలు

అమిత్ షాకు థాంక్స్ చెప్పిన మంత్రి కెటిఆర్

[illegible]

ಎಂಸೆಟ್‌ಕು ಅದನಂಗಾ
20 ಕೆಂದ್ರಾಲು

దరఖాస్తుల సంఖ్య పెరగడంతో
ఉన్నత విద్యా మండలి నిర్ణయం

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 15, ప్రధానవార్త: తెలంగాణ రాష్ట్రం నిర్వహిస్తున్న ఎంసెల్-2023కి దరఖాస్తులు ఎక్కువ సంఖ్యలో వస్తున్నాయి. ఇప్పటికే గత ఏడాది కంటే 50 వేలు ఎక్కువగా దరఖాస్తులు రావడంతో.. ఆదనంగా మరో 20 పరీక్షా కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉన్నత విద్యా మంత్రి నిఖిల్మింది. ఇందుకు సంబంధించిన కేంద్రాలు ఎంసెల్ కు ఇప్పటికే ప్రారంభించింది. సరైన విద్యుత్ సౌకర్యం ఉండీ.. కంప్యూటర్ల ఏర్పాటు ఉన్న కేంద్రాలను ఎంసెల్ చేస్తున్నారు. ఇందుకు సంబంధించిన కేంద్రాలను సోమవారం ఫైనల్ చేసి అవకాశ ఉన్నట్లు తెలుగుచేసింది. ఇప్పటికే గత ఏడాది కంటే ఎక్కువ దరఖాస్తులు వచ్చినట్లు ఎంసెల్ అధికారాధిపతిచేసారు. శనివారం సాయంత్రం వరకు 3,16,848 మంది దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. అవరాధ రుసుం రూ. 250తో దరఖాస్తు చేసుకోవడానికి శనివారంతో గడువు ముగిసింది. రూ. 500తో ఏప్రిల్ 20 వరకు, రూ. 2500తో ఏప్రిల్ 25 వరకు, రూ. 5000 అవరాధ రుసుంతో మే 2 వరకు దరఖాస్తులు స్వీకరించినట్లున్నారు. గత ఏడాది అవరాధ రుసుంతో కలిపి దరఖాస్తు గడువు ముగిసా దానికి 2,66,714 మంది దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. కానీ ఇప్పటికే 3,16,848 మంది దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. గత ఏడాది దరఖాస్తు చేసుకున్న విద్యార్థుల సంఖ్య ఆధారంగా ఇంజనీరింగ్ తెలంగాణలో 89 కేంద్రాలను.. ఏప్రిల్ 19 కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశారు. ఆగ్రికల్టర్స్, ఫార్మసీ వరకే కేసం తెలంగాణలో 66 కేంద్రాలను.. ఏప్రిల్ 14 కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశారు. కానీ ఇప్పటికే గత ఏడాది దరఖాస్తు చేసుకున్నా దానికంటే 50,134

ఇథనాల్ ఫ్యాక్టరీ ఏర్పాటులో
ప్రభుత్వం వివక్ష

పరిశ్రమను సిరిసిల్లలో ఏర్పాటు చేయాలి

రాజకీయాలకు అతీతంగా ప్రజలు

ఉద్యమిస్తుంటే.. కాంగ్రెస్ రాజకీయం

చేస్తానందనడం హాస్యాస్పదం

ಎಮ್ಮೆಲ್ಯ ತಾಟಿಪಲ್ಲಿ ಜಿವನ್‌ರೆಡ್ಡಿ

జిరిత్యాల బ్యూరీ ప్రధానకార్య: ఇథనాల్ ఫ్యాక్టరీ ఏర్పాటులో ప్రభుత్వం వివక్ష చూపడం సరికాదని ఎమ్మెల్యే జీవన్ రెడ్డి హేగ్గన్నూరు జిరిత్యాల జిల్లా కేంద్రం లో ఉందిరాజుగూడలో శనివారం పట్టణంలోని ఎమ్మెల్యే తాతినేని జీవన్ రెడ్డి విలేజ్ లో సమవేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా 20 రోజులగా రాజా ఇథనాల్ పరిశ్రమ తన ప్రాజెక్టులో ఏర్పాటు చేయవచ్చని ఎమ్మెల్యే రాజా కీర్వాణకు అతీతంగా వెల్లెటూర్ మండలంలోని పాశిగం, వెంకటాచూర్ సుంభం పల్లి, వెల్లెటూర్ గ్రామాల ప్రజలు ఉద్యమిస్తున్నా. వామాలను పరిగింజలోకి తీసుకోకుండా ఒకపక్షంగా పరిశ్రమ చేయడం వనలు ప్రారంభించలేదుకు అనుకో కప్పల అశ్రుకర్ భూమి వున్నా దొరుకుం సరికాదని వారు, తొమ్మిది టన్ను లీటర్ల విత్తనాలు ఉత్పత్తికి ఒక టిఎస్ నీరు అవసరం అవుతుందని, నాగునీరు తో పాలు హైదరాబాద్ ప్రాంతానికి తాగునీరు అందించే ఎల్లెంపల్లి ప్రాజెక్టు నుండి తీసుకున్న నీరు వినయియోగించిన అనంతరం మళ్ళీ అదే జాతీయంలోలోకి మిట్టినానూరు, వాస్తవ పరిస్థితిని పరిగణించి తీసుకోవడా కాంగ్రెస్ రాజకీయంగా ఉద్దేశికవాలని చూస్తుందని తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నదని అన్నారు. కాలవల్ల ప్రభావిత పరిశ్రమ ఏర్పాటు చేసేటప్పుడు ప్రభావిత గ్రామాల ప్రజల అభిప్రాయాలను సేకరించడం తప్పనిసరినే నిబంధన కూడా మరిచాదని ఆగ్రహంతో వ్యక్తం చేశారు. సీసీలెల్లో విద్యుత్ సరఫరాను ఏర్పాటు చేస్తూ కాలవపైని ఏర్పాటు పరిశ్రమలు మూతం చేయవోటి ఎదురుకు తలెదిరారు, రైతుల



శనివారం జగిత్యాలలో మీడియాతో ఎమ్మెల్యే జీవన్ రెడ్డి

పక్షాననిలబడి మాట్లాడతానిన రవీంద్రరావు పదవిని కాపాడుకునేందుకు ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించేందుకు రైతుల నోట్ల పట్టి కోర్టున కొందరి రిటండ్‌రాయకును పట్టాణ్ణి హక్కు లేదు. తొమ్మిదేళ్లుగా రైతులకు పంట రహస్యాల నాలుగు శాతంపట్టి కాపాడి దీర్ఘకాలిక పరిష్కార రుణాలపై 6శాతం రాయబి శిష్యుల చక హాయిని రవీంద్రరాయ, బేనాట్ల వైర్లన్‌గా కొనసాగి నైతిక హక్కు లేదు. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో దక్కన్ మగన్ ఫ్యాక్టరీలో 51 శాతం వాటా విక్రయించగా తేలింగాగి రాష్ట్ర నిర్వహణను సమయంలో రాష్ట్ర ఏర్పాటు అంతరించిన పరిశ్రమను ప్రభుత్వము కిద్దమినిపాటా చర్యలు చేపడుతామని చెప్పడంతో పాటు, మేనిఫెస్టోలో సైతం పెట్టారని అన్నారు. వైద్య నాథన్ కమిటీ సిఫార్సుల మేరకు కాంగ్రెస్ సహకార స్థాయిలో 4000 కోట్లు గ్రాంట్ ఇవ్వమని గుర్తు చేశారు. ఎఫ్‌సిసి ప్రతి స్థాయిలో భాగస్వామి హామీల హామీలు రూ. 5.50 అక్షరాలను, రైతులకు ఈ హామీల వార్షిక ఇవ్వడం రాష్ట్ర ప్రభుత్వము జేబులో వేసుకుంటుంది. ఇథనాల్ పరిశ్రమ ఏర్పాటు చేస్తే పలసలు తప్పవని, నిర్మాణముకు ఉద్యోగాలు ఇవ్వడానిని మంత్రి కృష్ణుల ఈశ్వర్ హిత్‌ను, పరికారాలు. కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ అధ్యక్షుడు అడ్మినిస్ట్రేటివ్‌మార్, పీసీసీ సభ్యులు గిరి నాగరాజులతో తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పద్మావతి వైద్యకళాశాలలో అభివృద్ధికి రూ.53.62కోట్లు

టిటిడి బోర్డు నిర్ణయాలు

తిరుమల, ఏప్రిల్ 15 ప్రభాతవార్తపై: ప్రస్తుత హిందూ ధార్మిక సంస్థ తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం ఆధ్వర్యంలోని దేశభాజనాని ఢిల్లీలోని శ్రీవేంకటేశ్వర కళాశాలలో ఆడిటోరియం ఆభివృద్ధి వనరుల 4 కోట్ల రూపాయల మంజూరుకు పాతకమంబలి అమోఘం తెలిపింది. తిరుపతినో స్వేచ్ఛా అన్నట్లు అన్నట్లు వందలాది వచ్చానని మహిళా వైద్యకళాశాలలో బీబీ, వైస్సీ, సిగ్నిల్ ఇతర బోనోటిషన్ వార్డులు ఏర్పాటుకు, స్నానకళాశాల, హాస్టల్స్ నిర్మాణానికి 53.62 కోట్ల రూపాయల మంజూరు చేశారు. తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం ఆలయంలో నడుస్తున్న అన్ని విద్యాసంస్థల్లో శాశ్వతంగా బోధన నిబ్బందిని నియమాకాలను ఏమీఏఎస్ఎస్ డ్యూరా చేపట్టేందుకు ఆమోదించారు. ఇప్పటికే కొంతకాలపు విధానంలో చివరవచ్చిన బోధన నిబ్బందిని ని కొనసాగిస్తూనే రెగ్యులర్ బోధనలను భర్తీచేయడానికి ఆమోదించారు. శనివారం తిరుమల అన్నమహాభిక్షమంలో బోర్డు ప్లెయర్స్ వైవి నిర్మాణానికి ఆదర్శక్షణం తీరితీ పాలమంబలి సమవేశం జరిగింది. తీరితీ పాలమంబలి సభ్యులు భూమిని కరకభారంలో, డాక్టర్ చెవిరెడ్డి భాస్కరరావు, మేమిరెడ్డి ప్రసాద రెడ్డి, పోకల అశోకుమారులు, కామినేని రాంభద్రరావు తీరితీ జగ్గ, పూరి

యోగి కులం వారైతే చాలు అందరికీ రక్షణ



ఎన్కౌంటర్లపై సమాజ్‌వాది అభినేత అఖిలేష్‌యాదవ్

లక్నో, ఏప్రిల్ 15: రాష్ట్రంలో రాజీవులే కులానికి చెందినవారు అనేకమంది క్రిమినల్‌కేసుల్లో ఉన్నారు, ఇప్పటివరకూ ఎందుకు వారిపై చర్యలు తీసుకోలేదని, వారంతా ఇప్పుడు యధేచ్ఛగా మాఫియాగా వ్యవహరిస్తున్నారని, నేరసెండికేట్లు సమష్టతున్నారని అయినా ఇప్పటి ముఖ్యమంత్రి దృష్టికి రాలేదా అని మాజీ సిఎం సమాజ్‌వాది అధ్యక్షుడు అలేష్‌యాదవ్ ఆరోపించారు. వీరంతా కూడా ముఖ్యమంత్రియోగి ఆదిత్యనాథ్ కులానికి చెందినవారు కావడంవల్లనే వారికి చట్టాలనుంచి రక్షణ లభిస్తోందని ఆయన ఆరోపించారు. ఉత్తరప్రదేశ్‌లో నేరపరిత ఉన్న రాజకీయనేతగా ఎదిగిన అతిక్ అచ్చార్ కుమారుడు అసద్ ఎన్కౌంటర్ అనంతరం ఎన్‌పీసేత భారీ ఎత్తునయుపి లోని యోగిప్రభుత్వంపై విమర్శలతో నిప్పులు చెరిగారు. యుపిలోముఖ్యమంత్రి కులానికి చెందినవారు ఎలాంటి ఆగడాలుచేసినా వారిపై కేసులుండవని, వారికి చట్టాలనుంచి రోజు లభిస్తోందని,అదే మైస్నర్ వర్గాలయితే వారిని యధేచ్ఛగా ఎన్కౌంటర్లుచేస్తారని అలేష్ ఆరోపించారు. ఇందుకు సంబంధించి కొందరు నేరపరిత ఉన్న రాజీవులేనేతల జాబితాలను విడుదలచేసారు. మాజీ బిజెపి ఎమ్మెల్యే కుల్‌దీప్‌సింగ్‌షెంగార; ఎమ్మెల్యే రాజాభయ్యఅలియూని రఘురాజ్‌ప్రతాప్‌సింగ్, బ్రిజేష్‌సింగ్, మాజీ లోక్‌సభ ఎంపి ధరంజయ్ సింగ్; ఎమ్మెల్యే వినీత్‌సింగ్; లోక్‌సభ ఎంపి బ్రిజభూషన్‌సింగ్‌ల పేర్లను ఈసందర్భంగా ప్రస్తావించారు. వీరంతా యోగి స్పెషల్ అని ఆయన ప్రశ్నించారు. వాస్తవానికి వారంతా యోగి కులానికి చెందినవారేనని అందువల్లనే వారు ఇప్పటికీ చట్టాలనుంచి రక్షణ పొందగలుగుతున్నారన్నారు. వీరు నేరాలు, హత్యలు, అత్యాచారం, దోపిడీ, కిడ్నాపులు వంటి వాటికి పాల్పడు తున్నారని అలేష్ ఆరోపించారు. ఇలాంటి భూటకపు ఎన్కౌంటర్ల సాయంతో వాస్తవ సమస్యలను పక్కదారిపట్టిస్తోందని ఆరోపించారు. జబీవలీకాలంలోని ఎన్కౌంటర్లపై సమగ్ర దర్యాప్తుజరగాలై, నిందితులను ఎత్తివదిలివేస్తున్న ఉపక్షింపకూడదని డిమాండ్‌చేసారు. అధికారంఉన్నంత మాత్రాన ఏది తప్పు ఏది రైలు అనేది నిర్ధారించే హక్కులేదని, న్యాయస్థానాలున్నాయని ఆయన అన్నారు.

మహారాష్ట్రలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం 13మంది మృతి, 27మందికి గాయాలు

ముంబయి, ఏప్రిల్ 15: మహారాష్ట్రలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. శనివారం తెల్లవారుజామున రామ్‌గడ్ జిల్లాలోని ఓల్డ్ ముంబయి.. పుణె హైవే మీదుగా వెళ్తున్న బస్సు లోయలో పడింది. ఈ ఘటనలో 13మంది మృతి చెందగా, 27మంది గాయపడినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. ఫ్రైడేవో బస్సులో ఓ సంగత బృందం పుణె నుంచి ముంబయికి తిరిగి వెళ్తుండగా ఈ ప్రమాదం జరిగింది. బాధితులంతా ముంబయిలోని గౌరెగావ్‌కు చెందినవారు. మృతులంతా 25 యేళ్లలోపువారు. పుణెకు సమీపంలోని పింట్రి బింద్యాడ్‌లో ఓ కార్మిక్‌మంలో పాల్గొని తిరిగి వెళ్తుండగా తెల్లవారుజామున 5 గంటల సమయంలో ఈ ప్రమాదం జరిగింది. గాయపడినవారిని సమీపంలోని ఆస్పత్రిలో చేర్చారు. ఈ ప్రమాదంపై రాష్ట్రపతి ద్రౌపదిముర్ము, ప్రధాని మోడీ విచారం వ్యక్తం చేశారు. బాధిత కుటుంబాలకు సంతాపం తెలిపారు.



మృతుల కుటుంబాలకు రూ.2 లక్షలు, గాయపడినవారికి రూ.50 వేల చొప్పున ప్రధాని పరిహారం ప్రకటించారు.

5 ఎల్పీజి సిలిండర్లు ప్రి జెడిఎస్ మేనిఫెస్టో విడుదల మహిళా సాధికారతకు పెద్దపీట



బెంగళూర్, ఏప్రిల్ 15: కర్ణాటక అసెంబ్లీ ఎన్నికల సందర్భంగా జెడిఎస్ మేనిఫెస్టోను మాజీ ప్రధాని పావన్ దేవేగౌడ శనివారం విడుదల చేశారు. 12 అంశాల్ని తమ ఎన్నికల ప్రణాళికలో జెడిఎస్ ప్రధానంగా పేర్కొన్నది. మహిళా సాధికారత, రైతు సంక్షేమానికి జెడిఎస్ ప్రాధాన్యత ఇచ్చింది. స్త్రీత్వ గ్రాపులు తీసుకున్న రూటాలను మాఫీ చేస్తామని హామీ ఇచ్చింది. యేడాదికి ఐదు ఎలెజిజ్ సిలిండర్లను ఉచితంగా ఇస్తామని, గర్భిణీలకు నెలకు రూ.6000 చొప్పున అరు నెలలపాటు ఆర్థిక సాయం అందిస్తామని పేర్కొంది. వితంతు పెన్షన్లను రూ.900 నుంచి రూ.2500కు పెంచుతామని తెలిపింది. రైతులకు ఎకరాకు రూ.10,000 సబ్సిడీ కింద ఇస్తామని, వ్యవసాయ కూలీలకు నెలకు రూ.2000 చొప్పున ఇస్తామని హామీ ఇచ్చింది. రైతు కుటుంబాల యువకులను వివాహపాడిన యువతులకు రూ.2 లక్షల చొప్పున ఆర్థిక సాయం అందిస్తామని తెలిపింది. ప్రభుత్వ కళాశాలల్లో చదివే విద్యార్థినులకు 6 లక్షల 80 వేల సైకిళ్లు, 60,000 ఇవి మోపెక్షను ఉచితంగా ఇస్తామని జెడిఎస్ హామీ ఇచ్చింది.



జులై 1 నుంచి అమర్‌నాథ్ యాత్ర

జమ్మూ,ఏప్రిల్ 15: దక్షిణ కాశ్మీర్‌లోని హిమాలయల్లో 3880 మీటర్ల ఎత్తున ఉన్న అమర్‌నాథ్ పుణ్యక్షేత్ర దర్శనం కోసం సాగే వార్షిక యాత్ర జులై 1నుంచి మొదలై ఆగస్టు 31 వరకు కొనసాగుతుందని అధికారులు వెల్లె చేశారు. ఏప్రిల్ 17నుంచి యాత్రీకులు తమ పేర్లను నమోదు చేసుకోవచ్చు. జమ్మూకాశ్మీర్ టెస్టినెట్ గవర్నర్(ఎల్ఆజి) మనోజీన్‌నా అధ్యక్ష వృతన రాజ్‌భవన్‌లో జరిగిన శ్రీ అమర్ నాథ్‌జి పుణ్యక్షేత్రం బోర్డు 44వ సమావేశంలో యాత్ర షెడ్యూల్‌ను నిర్ణయించారు. షెడ్యూల్‌ను ప్రకటించిన సందర్భంగా ఎలెజి మాట్లాడారు.. ఎలాంటి అవాంతరాలు తలెత్తకుండా యాత్ర సాగేగా సాగేలా చూస్తామన్నారు.

43మంది అభ్యర్థులతో కాంగ్రెస్ 3వ జాబితా

బెంగళూర్, ఏప్రిల్ 15: కర్ణాటక అసెంబ్లీకి పోటీ చేసే 43మంది అభ్యర్థులతో కూడిన మూడవ జాబితాను కాంగ్రెస్ శనివారం విడుదల చేసింది. టీకెడీ రాకపోవడంతో బిజెపి నుంచి కాంగ్రెస్‌లో చేరిన మాజీ ఉపముఖ్యమంత్రి లక్ష్మణ్‌నవాడేకు ఆధాని స్థానాన్ని కేటాయించారు. కోలార్ స్థానాన్ని కృత్తూరు జి.మహిళాధీకు కేటాయించారు. కోలార్ నుంచి పోటీ చేయాలనుకున్న సిద్ధరామయ్యకు ఇప్పటికే మైసూర్ జిల్లాలోని పరుణ స్థానాన్ని కేటాయించారు.

ఒక్కరోజులో కరోనా కేసులు 10,747, మృతులు 21 దేశంలో మొత్తం కరోనా బాధితులు 4,48,08,022

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 15: భారత్‌లో కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి కొనసాగుతోంది. గడిచిన 24 గంటల్లో దేశవ్యాప్తంగా 10,747 కేసులు నమోదయ్యాయి. మృతి 21 మంది. ఇప్పటి వరకు దేశంలో అరు బారిన పడిన మొత్తం బాధితుల సంఖ్య 4,48,08,022కి చేరిందని కేంద్ర ఆరోగ్య,కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ వెల్లడించింది. మొత్తం బాధితుల్లో ఇప్పటి వరకు 4,42,23,211మంది కోలుకోగా 53,720మంది దేశంలోని వివిధ ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నారు.ఇప్పటి వరకు దేశంలో కరోనా కారణంగా మృతి చెందినవారి సంఖ్య 5,31,091కు చేరినట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించింది.ప్రస్తుతం దేశంలో కరోనా బారినపడి కోలుకుంటున్న వారి(రికవరీ రేటు) 98.69 శాతంలా ఉంది. దేశంలో కరోనా కారణంగా మరణాల రేటు 1.19శాతంగా ఉంది. మహారాష్ట్రలో కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 81,54,529కి చేరగా,80,00,126మంది వరకు కోలుకున్నారు.1,48,475మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు.కేరళలో కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 68,63,603కి చేరింది.ఆంధ్రలో 67,73,259మంది కోలుకున్నారు.

జపాన్ ప్రధానిపై బాంబుదాడి యత్నం తప్పిన ప్రమాదం, నిందితుడి అరెస్ట్

టోక్యో, ఏప్రిల్ 15: జపాన్ ప్రధానమంత్రి ఫుమియో కిషిడాకు తృటిలో పెను ప్రమాదం తప్పింది. ఆయన పాల్గొన్న ఓ వేదికకు సమీపంలో బాంబు నేపించింది. అధికారులు అప్రమత్తమై ఆయన్ని అక్కడి నుంచి సురక్షిత ప్రాంతానికి తరలించారు. కిషిడా శనివారం వకయామలో చర్యలించారు. కొద్ది సేపట్లో ప్రధాని ప్రసంగించాల్సి ఉండగా.. వేదికకు సమీపంలో పేలుడు శబ్దం నిలపింది. దాంతో, ఒక్క సారిగా అంతా ఉలిక్కిపడి అక్కడి నుంచి పరుగులు పెట్టారు. గందరగోళం మధ్య ప్రధానిని భద్రతా సిబ్బంది అక్కడి నుంచి సురక్షిత ప్రాంతానికి తరలించారు. ఈ ఘటనలో ప్రధానికి ఎలాంటి ప్రమాదం జరగలేదని అధికారులు తెలిపారు. పేలుడు బలగ్రానే ఘటనా స్థలం నుంచి పారిపోతున్న ఓ యువకుడిని భద్రతాసిబ్బంది పట్టుకున్నారు. అందుకు సంబంధించిన దృశ్యాలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యాయి. ఆ యువకుడే ప్రధాని కిషి వేదికకుకి సర్కిక్ బాంబు విసిరాడని అధికారులు తెలిపారు.



68.58 కోట్లకు పెరిగిన వైరస్‌కేసులు - 68.42 లక్షలకు చేరుకున్న మృతులు

జెనీవా, ఏప్రిల్ 15: ప్రపంచ వ్యాప్తంగా కరోనా కొత్తకేసులు రోజురోజుకూ పెరుగుతున్నాయి. ప్రపంచదేశాల్లో శనివారం నాటికి 68.58 కోట్లమందికి వైరస్‌తో వారిలో 68.42 లక్షలమందినిచివోయారు. మరో 39,519 మందివస్త్రీతి వివమించింది. ప్రతి పదిలక్షల జనాభాలో 87,954 మందికి కరోనాసోకుతుంటే 878 మంది చనిపోతున్నారు. రికవరీలపరంగా చూస్తే 65.83 లక్షలవరకూ ఉన్నాయి. మరో 2.04 కోట్లమంది ఇప్పటికీ వైరస్‌తో సతమతం అవుతున్నట్లు ఆరోగ్యసంస్థ ప్రకటించింది. యూరోప్ దేశాల్లో మొత్తం 24.83 కోట్లమందికికరోనాసోకి 20.34 లక్షలమంది చనిపోయారు. మరో 6417 మందికి సోయూనిగా ఉంది. రికవరీలు 24.41 కోట్లకొక్కగా

నమోదుకాగా 21.96 లక్షలమంది ఇప్పటికీ వైరస్‌తోపోరాడుతున్నారన్నారు. ఉత్తర అమెరికా దేశాల్లో మొత్తం 12.59 కోట్లమందికి వైరస్‌తో వారిలో 16.25 లక్షలమంది చనిపోయారు. మరో 6802 మందివస్త్రీతి అందోళనగా ఉంది. రికవరీలు 12.16 కోట్లకొక్కగా నమోదుకారంలో 27.10 లక్షలమంది ఇప్పటికీ మృత్యువుతో పోరాడు చేస్తున్నారు. ఆసియా దేశాల్లో మొత్తం 21.59 కోట్లకొక్కగా కరోనా కేసులునమోదుకాగా వారిలో 15.42 లక్షలమంది చనిపోయారు. మరో 15,509 మందివస్త్రీతి వివమించింది. రికవరీలు 20.01 కోట్లవరకూ ఉన్నాయి. వీరుకాకుండామరో 1.42 కోట్లమంది ఇప్పటికీ మృత్యువుతో పోరాడు చేస్తున్నారు. దక్షిణ అమెరికా దేశాల్లో మొత్తం 6.84 కోట్లమందికికరోనాసోకి వారిలో 13.53

లక్షలమంది చనిపోయారు. మరో 10,172 మందివస్త్రీతి అందోళనగా ఉంది. రికవరీలు 6.64 కోట్లకొక్కగా నమోదుకాగా మరో 6.67 లక్షలమంది ఇప్పటికీ వైరస్‌తోపోరాడుతున్నారు. ఆఫ్రికా దేశాల్లో మొత్తం 1.28 కోట్లకొక్కగా కరోనా కేసులరంగా వారిలో 2,58,682 మంది చనిపోయారు. రికవరీలు 1.21 కోట్లకొక్కగా నమోదు కాగా మరో 4,74,359 మంది ఇప్పటికీ వైరస్‌తో పోరాడు చేస్తున్నారు.19 ద్వీపకల్ప దేశాల్లో మొత్తం 1.41 కోట్లకొక్కగా కరోనా కేసులు నమోదుకాగా వారిలో 26,940 మంది చని పోయారు. రికవరీలు 1.39 కోట్లకొక్కగా నమోదు కాగా మరో 1,56,703 మంది ఇప్పటికీ ఆసు పత్రుల్లోచేరి వైరస్‌తో సతమతం అవు తున్నట్లు అదేశాలు హెల్త్‌బులిటెన్స్ వెలు పరిచాయి.

వాతావరణమార్పులపై కృషి ప్రతి పౌరుడిదాద్యత ప్రపంచ బ్యాంకు సదస్సులో ప్రధాని మోడీ

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 15: వాతావరణ మార్పులపై కృషిచేయాల్సిన బాధ్యత ప్రపంచంలోని ప్రతిపౌరుడిపైనా ఉందని, ఇప్పుడు చర్యాచరణ ఉద్యమం ప్రపంచ వ్యాప్తం కావడం వల్లనే కర్చున ఉద్ధారాలను సాధ్యమైనంతగా తగ్గించుకో గలుగు తున్నామని ప్రధానిమోడీ పేర్కొన్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తం ఆద్యర్థంలో వాతా వరణ మార్పులపై నిర్వహించిన సదస్సులో ఆయన వర్చువల్‌గా ప్రసంగించారు. వాతావరణ పరిరక్షణ బాధ్యత ప్రతి ఒక్క పౌరుడి బాధ్యత అని కేవలంప్రభుత్వంపైనే వదిలివేసే కూడదన్నారు. మన భూగోళంలో వ్యక్తులు సకాలంలో సరైన నిర్ణయాలు తీసుకుంటారన్నారు. నిత్యజీవనశైలిలో చేపట్టే మార్పులే వాతావరణ మార్పులకుప్రతి అనేక దోహదంచేస్తాయన్నారు. 2015 ఐక్యరాజ్యసమితి సర్వ ప్రతినిధుల సభలోనే వ్యక్తిత్వంలో మార్పులు అవసరమని, జీవనశైలి మార్పులతోనే వాతావరణ మార్పులు జరుగు తాయని నిర్ణయించిందని, అదీకాగా పిలుపు నిచ్చిందన్నారు. 2022 ఆక్టోబరులో సమితి సెక్రటరీజనరల్ లైఫ్ మిషన్‌ను ప్రారంభించారన్నారు. కాపీ27కు ముందుగా విడుదలచేసిన ఈ లైఫ్మిషన్‌తోనే సుస్థిర వాతావరణ జీవనశైలి మార్పులు, వినయోగ మార్పులవల్లనే సాధ్యం అవుతుందనిమోడీ



పేర్కొన్నారు. సదస్సులు సమావేశాలద్వారా వాతావరణ మార్పులపై పోరాడలేమని ప్రతి కుటుంబంలోని భోజన విబుక్షనుంచి కూడా సాధ్యం అవుతుందన్నారు. అప్పుడే అదొక భారీ ఉద్యమంగా మారుతుందని ప్రతి కుటుంబం, ప్రతి పౌరుడు వారివారి చర్యలద్వారానే వాతావరణపరిరక్షణ చర్యలుచేపట్టగలుగు తారన్నారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగాచేపట్టిన లైఫ్ మిషన్‌వల్ల వాతావరణ మార్పులపై జరిగే ఉద్యమాన్ని ప్రజాస్వామ్యబద్ధం చేయగలుగుతామని మోడీ అన్నారు. రోజువారీ జీవితాల్లో చేపట్టే చిన్నచిన్న మార్పులే వాతావరణంపై శక్తివంతంగా పనిచేస్తాయని, దీనితో పర్యావరణంపై భారీ సానుకూల మార్పులుచూపిస్తాయని ప్రధాని అన్నారు.

కార్యాచరణ విస్తృతం అయిందని మోడీ అన్నారు. స్థానిక సంస్థల్లోకూడా చర్యాచరణ స్నేహపూర్వక చర్యలు చేపట్టాయని, జలవనరుల సంరక్షణ, ఇందన పొదుపు, వృధా అదుపు ఈవేస్టేజి విధానం అనుసరణ, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి ప్రకృతి వ్యవసాయం విరుధానాల సంరక్షణ వంటివి ఎక్కువ చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు. ఈకార్యాచరణతోనే సుమారు 22 బిలియన్‌యూనిట్లు ఇంధనం ఆదా అయిందని, తోమ్మిది లక్షలకోట్లు బిల్యూలనవరలు ఆదాచేయగలిగామన్నారు. 375 మిలియన్ టన్నుల వేస్టేజిని కూడా తగ్గించుకోగలిగామని అన్నారు. ఒక మిలియన్ టన్నుల ఈవేస్టేజిని రిసైకిలేచేయగలుగుతున్నామని, 2030 నాటికి ఈవర్యల ద్వారా 170 మిలియన్ డాలర్ల అదనపు వ్యయం ఆదాచేయగలుగుతున్నట్లు తెలిపారు. అంతేకాకుండా 15 బిలియన్ టన్నుల ఆహార వృధాను అరికట్టగలుగుతామని, ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 2020లో ఆహార వ్యవసాయ ఉత్పత్తులు 900 కోట్ల టన్నులుగా ఉందని ఆయన గుర్తుచేసారు. అలాగే వాతావరణ మార్పులపై అందించే సాయం కూడా ప్రపంచ బ్యాంకు 26 నుంచి 35శాతానికి పెంచుతోందని, సాంప్రదాయ పద్ధతుల్లో ఇంధనసాధన సంరక్షణద్వారా కర్చున ఉద్ధారాలను తగ్గించుకోగలుగుతామని అన్నారు. ప్రజల వ్యవహారశైలిలో మార్పులవల్లకూడా ఇంధన వనరుల ఆదాతోపాటు వాతావరణ మార్పులతో సంరక్షణకు మార్గం ఏర్పడుతుందనిమోడీ గుర్తుచేసారు.

నాకు టికెట్ అమ్మకపోతే సీట్లు గల్లంతే కర్ణాటక మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగదీష్ శెట్టర్

బెంగళూరు, ఏప్రిల్ 15: కర్ణాటక అసెంబ్లీ ఎన్నికల దగ్గరపడుతున్న వేళ బిజెపిలో టికెట్ల రగడ నానాటికీ ముదురుతోంది. అటు మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగదీష్ శెట్టర్ అభ్యర్థిత్వంపై పార్టీ ఇంకా నిర్ణయం తీసుకోకపోవడంతో అసమ్మతిని పెంచుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో శెట్టర్ మరోసారి బిజెపి హైకమాండ్‌కు హాపురికలు జారీ చేశారు. తనకు టికెట్ ఇవ్వకపోతే వచ్చే ఎన్నికల్లో పార్టీ కనీసం 20,25 సీట్లను తగ్గోవాల్సి వస్తుందన్నారు. బిజెపి ఇప్పటివరకు రెండు విడతల్లో అభ్యర్థుల జాబితాను విడుదల చేయగా ఇంకా 12 స్థానాలకు అభ్యర్థులను కేటాయింపలేదు. ఇందులో మాజీ సీఎం శెట్టర్ పోటీ చేయాలని భావిస్తున్న హుబ్బళ్ళి, ధార్వాడ్ నియోజకవర్గం కూడా ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో తనకు టికెట్ కేటాయింపు అంతంపై ఇప్పటికే ఢిల్లీ వెళ్లిన శెట్టర్ బిజెపి జాతీయాధ్యక్షుడు జెపి సంద్రాతో సమావేశమయ్యారు. అయినప్పటికీ పార్టీ నుంచి ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన రాలేదు. ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా మీడియాతో మాట్లాడిన ఆయన పార్టీ హైకమాండ్‌ను హెచ్చరిస్తూ వ్యాఖ్యలు చేశారు. నాకు టికెట్ కేటాయింపుపై పార్టీ నిర్ణయం కోసం ఎదురు చూస్తూ, ఆ తర్వాత

భవిష్యత్ కార్యాచరణపై నిర్ణయం తీసుకుంటా. సీనియర్లకు టికెట్లు నిరాకరించడంపై బిజెపి పునరాలోచించుకోవాలి. ఇది వచ్చే ఎన్నికల్లో బిజెపి ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుందని మాజీ సీఎం యదీయూరపు కూడా హైకమాండ్ దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. నాకు టికెట్ ఇవ్వకపోతే బిజెపి 20 నుంచి 25 సీట్లు కోల్పోయే అవకాశముంది రాష్ట్రమంతటా కూడా ఆ ప్రభావం ఉంటుంది అని శెట్టర్ వ్యాఖ్యానించారు. యువ నాయకులకు అవకాశం ఇచ్చేందుకు వచ్చే ఎన్నికల్లో పోటీ నుంచి వైపొలగాలని పార్టీ హైకమాండ్ తనకు సూచించినట్లు శెట్టర్ జబీవల వెల్లడించిన విషయం తెలిసిందే. అయితే ఇందుకు తాను అంగీకరించలేదని, టికెట్ దక్కకపోతే రెబల్‌గా పోటీ చేస్తానని ఆయన హెచ్చరించారు.



అసెంబ్లీ ఎన్నికల కోసం బిజెపి ఇప్పటికే 212 స్థానాలకు అభ్యర్థుల జాబితాను విడుదల చేసింది. మిగతా 12 స్థానాలకు అభ్యర్థులను కేటాయింపాల్సి ఉంది. అయితే ఈ ఎన్నికల్లో సీట్టింగ్ ఎమ్మెల్యేలు, సీనియర్లను పక్కనబెట్టి కొత్తవారికి అవకాశం ఇవ్వడం పార్టీలో అసమ్మతి రాజేసింది. ఇప్పటికే కీలక నేత లక్ష్మణ్ సవది సహా పలువురు ఎమ్మెల్యేలు పార్టీని వీడిన విషయం తెలిసిందే.

సూడాన్‌లో ఘర్షణలు బయటకు రావద్దంటూ భారతీయులకు హెచ్చరికలు

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 15: అత్యంత దేశం సూడాన్ మరోసారి అల్లర్లతో అలృదుకుతోంది. ఆర్మీ, పారామిలిటరీ బలగాల ఘర్షణలు చెల రేగడంతో పలు వోట్ల కాల్పులు, బాంబు పేలుళ్లు చోటు చేసుకుంటున్నాయి. దీంతో అక్కడి భారతీయులకు ఇండియన్ ఎంబసి హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. ప్రజలు ఇళ్ల నుంచి బయటకు రావద్దని సూచించింది. పలు ప్రాంతాల్లో కాల్పులు, ఘర్షణలు చోటుచేసుకుంటున్న నేపథ్యంలో భారతీయులందరూ అత్యంత అప్రమత్తంగా ఉండాలి. బయటకు వెళ్లకండి. ఇంట్లోనే సురక్షితంగా ఉండండి. ఆందోళన చెందకుండా తడువరి అవ్వద్దన్న కోసం ఎదురుచూడండి అని సూడాన్‌లోని భారత ఎంబసి ట్వీట్‌తో వేదికగా దేశ పౌరులను హెచ్చరించింది. సూడాన్‌లోని పారామిలిటరీ రాపిడ్ సెఫర్ట్ ఫోర్స్ దశాన్ని వైస్యంలో చీలినం చేసేందుకు రూపొందించిన ప్రతిపాదన ఆర్మీ, పారామిలిటరీ బలగాల మధ్య ఘర్షణలకు దారితీసింది. ఈ విషయమై సైన్యాధినేత అజిత్ ఖతా అల్ బుర్హన్, పారామిలిటరీ కమాండర్ మహ్మద్ హండాన్ డగ్గ్ మధ్య కొన్ని వారాలగా నెలకొన్న విభేదాలు ఇప్పుడు తీవ్రస్థాయికి చేరాయి. ఈ క్రమంలోనే సూడాన్ రాజధాని ఖార్తూమ్ సహా పలు ప్రాంతాల్లో ఆర్మీ, పారామిలిటరీ బలగాల మధ్య ఘర్షణలు చోటు చేసుకున్నాయి. ఇరు వర్గాలు పరస్పరం కాల్పులు, బాంబు దాడులకు పాల్పడ్డారు. దీంతో పౌరులు భయభంగినలకు గురై వీధుల నుంచి పరుగులు పెట్టారు. ఇదిలా ఉండగా సూడాన్ అధ్యక్ష భవనం, ఇన్ఫర్మి నివాసం, భార్యుమ్‌లోని అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయాన్ని పారామిలిటరీ రాపిడ్ సెఫర్ట్ ఫోర్స్ తమ ఆధీనంలోకి తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. దీంతో రాసున్న గంటల్లో ఈ దాడులు మరింత తీవ్రమయ్యే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి.



44యేళ్లపాటు ఏలిన నేర సామ్రాజ్యం 103 కేసులు: 1400 కోట్లఆస్తులు 48రోజుల్లోనే కుప్పకూల్చిన యోగి సర్కార్

లక్నో, ఏప్రిల్ 15: నేరసామ్రాజ్యంనుంచి పట్టనభలతు ఎన్నికవుతూ అటుప్రజాప్రతినిధిగా ను జటు మహిళాయాదానోగాను ఎదిగిన అతిక్ అచ్చార్ నాస్రాజ్యాన్ని ముఖ్యమంత్రియోగి ఆదిత్యనాథ్ కూకటివెళ్లతో పకలించారు. కేవలం 48 రోజుల్లోనే అతిక్ అచ్చార్ సామ్రాజ్యం భూస్వామిగా అయింది. అతిక్అచ్చార్ అతడి అనుచరులకు చెందిన 1400

హతమయ్యాడను.





గోరువెచ్చని నీటిని నింపి దానిలో కొద్దిసేపు ఉండటమే... కాస్త ఎక్కువసేపు స్నానం చేస్తే ఉపశమనం దొరుకుతుంది. మరి వేడి నీటితో కావడం, స్నానం రెండూ మంచిది కాదు. **తలనొప్పి..** ఎంత అలస్యంగా వదుకున్నా ఉదయాన్నే నిద్రలేవడం, విరామం లేకుండా పని చేయడం మనలో చాలావరకూ తలనొప్పికి కారణాలు. చల్లని నీటిలో ముంచిన వస్త్రాన్ని తలకు చుట్టండి. నుదురు, కళ్లను కప్పిలా ఉంచి

కాపడంలో జాగ్రత్తలు అవసరం

దెబ్బ తగిలినా, తలనొప్పిగా ఉన్నా ఎక్కువగా మన నోటి నుంచి వచ్చే మాట కావడం పెళ్ళాదా అనే! సందర్భాలను బట్టి, వేడి, చల్లవి ఎంచుకుంటుంటాం. ఆ విషయంలో పొరపాటు చేయ జేయ కదా? నిపుణులే అంటున్నారో చదివేయండి. **పెద్ద గాయాలు..** నొప్పి లాగేస్తుంది వేడి కావడం పెడుతుంటారు. కానీ.. ఇన్ఫ్లమేషన్ కు దారితేసే అవకాశాలే ఎక్కువ. ఇలాంటిప్పుడు చల్లటి కావడం మేలు. ఇది వాపుని తగ్గించడమే కాదు ఇన్ఫ్లమేషన్ దరి చేరనియదు. గాయం మాని, ఎముకల్లో నొప్పిగా అనిపిస్తే అప్పుడు వేడి కావడాన్ని ఆశ్రయించొచ్చు. **అర్ధదైహీన్..** జాయింట్లు వద్ద నొప్పి, వట్టిసినట్లు అనిపించడం సాధారణమే. దీనికి టటలో

మాడండి. పోటు వస్తున్నట్లుగా ఉండే తలనొప్పికి ఇది చక్కని పరిష్కారం. తలలో నలాలు రాగినట్లుగా, మెడ కూడా నొప్పి అనిపిస్తోంటే వేడి కావడం ప్రయత్నించొచ్చు. **బెరికిండా..** పనిచూడపుడిలో, నిద్రలే కండరాలు పట్టేయడం, బెజకడం లాంటివి జరగడం మనకు పరిచయమే. అలాంటిప్పుడు వాపు కనిపిస్తే మొదట ఐస్ తో కావడం పెట్టండి. తగ్గింది అనిపించాక తిరిగి వేడి కావడం పెడితే కండరాలకు విశ్రాంతి లభిస్తుంది. అయితే మరి శరీరం మీద భరించలేనంత వేడిని మాత్రం ఉంచరాదు. నొప్పి భరించలేనట్లుగా ఉంటే ఈ ఇంటి చిట్కా వక్కనే పెట్టి వైద్యులను సంప్రదించడం మేలు. □

మనకుండే వసుల్తో సమయం దొరక్క వ్యాయామం చేసేందుకు జిమీకి వెళ్ళడానికి సరికొత్త సాధనం. ప్రస్తుతం తీసుకుంటున్న రిఫైన్డ్ ఆహార పదార్థాలు కావచ్చు. వాతావరణం ప్రభావం కావచ్చు చిన్నవయసులోనే ఎన్నో అనారోగ్య లకు గురవుతున్నాం. ఇంటిల్లిపాది బాధ్యతలు మూసుకునే మనం

వ్యాయామనికి కొంత సమయం..



వీటన్నింటినీ అధిగమించాలంటే ఇంట్లో అయినా సరే కొంత సమయం కేటాయించి వ్యాయామం తప్పనిసరిగా చేయాల్సిందే నయన్నాగు నిపుణులు. **శరీరం పూర్తిగా సహకరిస్తేనే** వ్యాయామం చేయాలని గుర్తుంచుకోండి. ద్వానంతో మొదలుపెట్టి యోగా, బరువులు ఎత్తడం వంటివి చేయొచ్చు. ప్రారంభంలో మరి ఎక్కువ సమయం కేటాయించి శరీరం అలసిపోయాదా మాత్రం వ్యాయామం చేయకూడదు. రోజూ కొంత సమయం పెంచుకుంటూ పోవాలి. **స్ట్రాంట్లు, పుష్పిలు** శరీరాన్ని దృఢంగా ఉండేందుకు బాగా తోడ్పడతాయి. క్రమంగా థైరాయిడ్ సమస్య అదుపులోకి వస్తుంది.

తేలికపాటి బరువులు ఎత్తడం వల్ల కండరాల దృఢంగా మారతాయి. వీలైతే వాకింగ్ నా ఎంచుకోండి. శరీరానికి అలసట కలిగింది హాయిగా నిద్ర పట్టేలా చేస్తుంది. **అట్టిడి కూడా** దరిచేరదు. **కాల్షిండ్, ఆ బూడెడను** మొక్కలపై చల్లండి. ఇలా **వారానికోసారి** చేస్తే మొక్కలకు కీటకాల బెడద ఉండదు.



వారి గురించి ప్రార్థించు చాలు..

విశాలత కలుగజేసినవాడవు నీవే నన్ను కరుణించి నా ప్రార్థన నాకరింపుము' (కీర్తన 4:1). దావీదు రాజుకు తనకు ఎదురవుతున్న సమస్యల్లో తన బలాన్ని పెరిగించు బలాన్ని ఆశ్రయించకుండా దేవుడి శక్తిని ఆశ్రయిస్తున్నాడు. దేవుడికి తన బాధను వ్యక్తం చేసుకున్నాడు. అప్పుడు దావీదుకు దేవుడిపై అపారమైన నమ్మకం. విశ్వాసం ఉంది కాబట్టి తన ప్రతికూల పరిస్థితుల్లో దేవుడి బలాన్ని నమ్ముకున్నాడు. ఆయనపై విశ్వాసంతో తన శత్రువులతో పోరాడకుండా, వారినుంచి తప్పించుకుని పారిపోయేందుకు ప్రయత్నించేవాడు. వారి కీడుకు ప్రతికీడు తలపెట్టుకుండా దేవుడే వారిని శిక్షించాలని ప్రభువును వేడుకున్నాడు. తనపై వస్తున్న నిందల్లోను, తన అనారోగ్య పరిస్థితుల్లోనూ ప్రభువు కృప, దయను ఆధారం



అవమానించిన తన స్నేహితుల గురించి దేవుడి సన్నిధిలో ప్రార్థించాడు. తద్వారా రెండంతల మేలును పొందాడు. కాబట్టి మనల్ని అవమానించేవారు లేదా ఇబ్బంది పెట్టేవారు ఎవరైనా వారిని క్షమించమని వేడుకుంటూ, వారి రక్షణ గురించి ఓగ్గి ప్రార్థించడమే అనల్లిన భక్తిజీవితం. దేవుడు మనకు అట్టి కృపను అనుగ్రహించుగాక. **-పి.వాణిపుష్ప**

దిగినా, లేక మనపై నిందల్ని వేసినా, పిరిసిందినా, అవమానించినా చాలా త్వరగా రియక్ట్ అవుతాం. వారిపై ప్రతికారాన్ని తీర్పు కనుమెదుకు ప్రయత్నిస్తాం. కానీ పరిశుద్ధాత్మ దేవుడు మాత్రం వారిని క్షమించమని, దాని గురించి ఆలోచించ వద్దని, వారి నగంకి నేను చూసుకుంటాను, అది నావని నువ్వు విశ్వాసంతో నన్ను వెంబడించు' అని ప్రేరేపిస్తుంటాడు. యెషు కూడా తనను

అంతర్వాసి

ఒక్క రోజు ఊరెళ్లాలన్నా మోయలేనంత లగిజీ తయారవుతుంది. అలాంటిది పని పిల్లల్ని వెంటపెట్టుకెళ్లాలంటే బ్యాగుల కొద్దీ లగిజీ సద్దుకొచ్చారండే! ఈ క్రమంలో వారికి అవసరం ఉన్నవే కాదు. ఇక వసరం లేనివీ ముందు జాగ్రత్తగా బ్యాగులో పెట్టుకోవాల్సి వస్తుంది. ఇక పనిపిల్లతో ప్రయాణాలంటే చాలామంది తల్లులు ఆసౌకర్యానికి గురవుతుంటారు. ఈ క్రమంలో అత్యవసరం కాకపోతే ప్రయాణాలు మానుకునే వారూ లేకపోలేదు. అయితే కొన్ని నింపులో చిట్కాలు పాటించడం వల్ల పని పిల్లలతో ప్రయాణాల్ని సౌకర్యవంతంగా ఆస్వాదించవచ్చుంటున్నా నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుందాం.. **పని పిల్లల్ని వెంట తీసుకెళ్లనప్పుడు** ఒకటి లేదా రెండు జతల దుస్తులు అదనంగా బ్యాగులో పెట్టుకోవడం మంచిది అలాగే అన్నీ లగిజీ బ్యాగులో వర్షయ కుండా.. ఒక జత మీకు అందుబాటులో ఉండేలా వర్షంబ్యాగ్ లో ఉంచుకుంటే వెంటనే మార్పుదానికీ వీలుగా ఉంటుంది. **దుస్తులతో పాటు** డ్రైవర్లు, వైఫ్, చర్మ సంరక్షణ ఉత్పత్తులు.. తీసుకెళ్లడమూ మర్చిపోవద్దు. దూర ప్రయాణాలైతే క్లాత్ డ్రైవర్లు వాడడం ఉత్తమం అంటున్నారు నిపుణులు. ఎందుకంటే ఇవి ఎక్కువ తేమను పీల్చుకొని ఎక్కువ సమయం పాటు పొడిదనాన్ని ఆందిస్తాయి. అలాగే సౌకర్యవంతంగానూ ఉంటాయి. **కొంతమంది అవసరం ఉన్నా లేకపోయినా..** పిల్లల ఆట వస్తువులన్నీ బ్యాగులో సద్దుతుంటారు. దానివల్ల లగిజీ బరువు తడిసి మోపడవుతుంది. కాబట్టి ఈ బరువు తగ్గించుకోవాలంటే పిల్లలు ఎక్కువగా ఆడుకునే రెండు మూడు ఆట వస్తువుల్ని తీసుకెళ్లడం మంచిది. **లాంక్ డ్రెస్స్ లో వెళ్లే వారు.** మధ్యమధ్యలో వాహనాన్ని ఆపి.. బెబీకి ఆహారం తినిపించడం, నిద్ర వ్యవధిలో డ్రైవర్ల మార్పుడం వంటివి చేయాలి. అలాగే పచ్చటి ప్రదేశాలన్నీ చోట కానీవు సమయం గడిపితే మనసుకు అశాంతిగానూ ఉంటుంది. **కొంతమంది తల్లులు** బహిరంగ ప్రదేశాల్లో పాలివెస్టానికి వెనకాడుతుంటారు. ఇలాంటివారు సర్టింగ్ ప్యాడ్స్, సర్టింగ్ కవర్స్ -ఆఫ్ వెంట తీసుకెళ్లే సౌకర్యంగా ఉంటుంది. అలాగే బాటిల్ ఫీడింగ్ తీసుకునే పిల్లల కోసం అదనంగా పాల బాటిళ్లు, వేడి నీళ్లు, ఫార్ములా.. వంటివి తప్పనిసరిగా వెంట ఉంచుకోవాలి. ఘనాహారం తినే పిల్లల కోసం తినడానికి సిద్ధంగా ఉన్న పదార్థాల్ని/మిక్స్ లను తీసుకెళ్లడం మంచిది. **వాతావరణ మార్పులు** పిల్లలపై త్వరగా ప్రభావం చూపుతాయి. కొంతమంది చిన్నారులకు నీళ్ల మార్పిడి వల్ల జలుబు, దగ్గు.. వంటివి తలెత్తచ్చు. కాబట్టి పిల్లలకు నెంబండిన పండులు దానికొచ్చి, వెంట ఉంచుకోవాలి. తద్వారా వెళ్లిన చోట ఇబ్బంది పడల్సిన అవసరం రాదు. **కొంతమంది బేబీ స్ట్రోలర్, బేబీ కార్సెయిర్..** వంటివి తీసుకెళ్లడం అనవసరం అనుకుంటారు. కానీ ప్రయాణాల్లో రవాణా కోసం వేచి చూడాల్సి వస్తే.. అప్పుడు పాపాయిని ఎత్తుకోవడానికి ఇది

నువ్వులు, చింతపండు గుజ్జు, నూనె-రెండు

వెంచాల వొచ్చున, పచ్చిమిరపకాయలు-నాలుగైదు, వెల్లుల్లి రెబ్బలు-ఎడనిమిది, తాలింపు దినుసులు-ఆర చెంచా, ఎండుమిర్చి-రెండు, ఉప్పు-సరిపడా. **తయారీ :** పొయ్యిమీద బాండి పెట్టి నువ్వులను చిన్న మంటపై నెంబండిన పక్కన పెట్టుకోవాలి. అదే పానీలో నూనెవేసి వేడయ్యాక శుభ్రం చేసిన బీరకాయ పొట్టును వేసి రెండు, మూడు నిమిషాలు వేయించాలి. మొదట నువ్వులను పొడి చేసుకోవాలి. ఆపై చల్లారిన బీరకాయ పొట్టు, పచ్చిమిరపకాయలు, వెల్లుల్లి రెబ్బలు, చింతపండు గుజ్జు, తగినంత ఉప్పు జత చేసి మెత్తగా చేసుకోవాలి. పొయ్యి మీద కదాయి పెట్టి నూనె వేసి తాలింపు గింజలు, ఎండు మిరపకాయలు వేసి వేయించాలి. ఈ పోవును చట్నీలో కలిపితే సరి. అంతే కారంకారంగా, రుచికరమైన బీరకాయ పొట్టు చట్నీ సిద్ధం. దీన్ని దోశలు, పహితలతోపాటు ఆన న్నలో కూడా కలిపి తినివచ్చు. సారకాయ, క్యారెట్, కీరా తొక్కలతో కూడా ఇలా చేసుకోవచ్చు.

సారకాయ పొట్టు వేపుడు



నిరుపేదల జీవితాల్లో వెలుగులు నింపుతూ..

'మంచి ఉద్యోగం సాధిస్తే నా ఒక్కదానికే రాజ్యం.. సేవా మార్గంలోకి వెళితే వదిమిందికీ సాయపడొచ్చు'. అని నమ్మించి **ఊపూరి**. దానికోసం తన భవిష్యత్ పక్కన పెట్టి, తాత, నాన్నలకు సేవా వారసురాలైంది. గిరిజనులు, నిరుపేదల జీవితాల్లో వెలుగులు నింపుతోంది. ఈ పాతకేళ్ల అమ్మాయిని గూర్చి తెలుసుకుందాం.. **తాతగారు మహంతి గణపతిరావు సర్దుచిగా** చేశారు. రాజకీయాల మాని నేరుగా ప్రజలకి సాయపడొచ్చని 1991లో 'రూరల్ డెవలప్ మెంట్ వెల్ఫేర్ సొసైటీ' ప్రారంభించారు. దాని ద్వారా అప్పట్లోనే మా ఊరితోపాటు చుట్టుపక్కల గ్రామాలన్నింటిలో మధ్య నివేధాన్ని సాధించారు. ఆదివాసీల ఆభివృద్ధికి కృషి చేశారు. ఆయన తదనంతరం బాధ్యతలను నాన్న సురేష్ మహంతి తీసుకున్నారు.. మాది విజయనగరం జిల్లా గరుగుబిల్లి. అమ్మ సుధ, నాకో తమ్ముడు. లా పూర్తిచేశా. చిన్నప్పట్నుంచీ నాన్న తాతలను చూసి నేనూ వాళ్ల బాటలోనే నడవాలనుకున్నా. అయిదేళ్లగా మా సంస్థ ద్వారానే సేవలందిస్తున్నా. గిరిజన గ్రామాల్లో కనీస వసతులూ కరవే ! అక్కడ పక్కనీస్తున్నప్పుడు చిన్నపిల్లలు, ఆడవాళ్ల కోసం ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు అవసరం అనిపించింది. బ్యాగు, పుస్తకాలు కొనుక్కోనే స్తోమత లేక పిల్లలు చదువు మానేసేవారు. వారికోసం పుస్తకాలు, కలర్ పెన్సిల్స్ కాదు లంచ్ బాక్స్, నీళ్ల సీసా వంటి 13 అత్యవసర వస్తువులతో ఏటా 1500 వరకు స్కూల్ బ్యాగులు అందిస్తున్నాం. గ్రామాల్లో సర్వే చేసి, ఆ వస్తువులను నిర్ణయించాం. నెలసరి శుభ్రతపై అవగాహన లేకపోవడం, ఆ సమయంలో ఎంతోమంది అమ్మాయిలు స్కూలు మానేయడం గమనించా. దీంతో అనారోగ్య సమస్యలే కాదు.. చదువులోనూ వెనకబడేవారు. వీటిపై అవగాహనతోపాటు శానిటరీ న్యూనైటీ అందిస్తున్నాం. దీంతో విద్యార్థుల హాజరే కాదు. ఉత్తేజులవుతున్న వారి శాతమా పెరిగింది. కరోనా ఉధృతంగా ఉన్న సమయం లోనూ నిత్యావసర సరకులు, మందులు వంటివి అందించాం. చలనచిత్రాలకు వాహనాలూ, బస్ ఏర్పాటు చేశాం.

శిక్షణాప్రస్తున్నాం. ఉద్యోగ అవకాశాల్ని చూపిస్తున్నాం. గ్రామాల్లో తిరిగి వారికి అవసరమైన వస్తువులు, మందులు వంటివీ పంపిణీ చేస్తుంటాం. వీటన్నింటికీ విదేశాల నుంచి వచ్చే నిధులే ఆసరా. బాల్య వివాహాలు ఇక్కడ సర్వసాధారణం. అధికారుల సాయంతో ఎన్నింటిని ఆపి ఉంటానో. కానీ.. చెప్పినంత సులువు కాదది. అవతలి వాళ్ల కోపాన్ని తట్టుకుంటూనే నవ్వుజెప్పాలి. మొదట్లో భయమేసినా.. ఒకప్పుడు భవిష్యత్తు



ముందు భయం చిన్నదనిపించేది. వాళ్లలో ఒకరిలా కలిసిపోయి చిన్నవయసులో పెళ్లి, గర్భం కారణంగా వచ్చే అనారోగ్యాలను వివరిస్తుంటా. దీంతో వాళ్లూ అర్థం చేసుకుంటారు.

లలా అన్నవారే..... మొదట్నుంచీ టాపరీనే. చదువయ్యాక సేవ చేస్తానంటే 'ప్రాక్టీస్ పెట్టుకోక ఎందుకీవస్తా?' ఇంత చదువూ చదివి ఊళ్లు పట్టుకొని తిరుగులావా' అంటూ చాలామంది ప్రశ్నించారు. కానీ ఇంతమందికీ సాయపడుతున్నానన్న ఊహ నాకు సంతృప్తినిస్తుంది. మొదటిసారి గిరిజన పిల్లలకు బ్యాగులిచ్చినప్పుడు పరిగెత్తుకుంటూనే వచ్చి నన్ను హత్తుకున్నారు. బాల్య వివాహాన్ని తప్పించుకున్న అమ్మాయిలు మాపే కృతజ్ఞత, వాళ్ల అమ్మనాన్నలు 'మీ వల్లే మా అమ్మాయి బాగా చదువుకుంటోంది. ఉద్యోగం చేసుకుంటోంది' అంటోంటే ఆ అందాన్ని చూడల్లో చెప్పలేను. ఒకప్పుడు నన్ను వారిచివ వారే ఇప్పుడు మెచ్చుకుంటున్నారు. కలిసి పని చేస్తున్నారూ కూడా. అదీ విజయమేగా! సినిమా సాధించా.. సేవలను విస్తృతం చేయాలనుంది. గిరిజన ప్రాంతాలవాళ్లు.. ముఖ్యంగా అమ్మాయిలు వాళ్లకాళ్ల మీద వాళ్లు నిలబడేలా చేయాలన్నది నా కోరిక. □



పనిపిల్లలతో ప్రయాణాలలో జాగ్రత్త



సౌకర్యవంతంగా ఉంటాయి. కాబట్టి బరువు అనుకోకుండా వీటిని వెంట పెట్టుకెళ్లడమే మంచిది. **చిన్నపిల్లలతో హడావిడి ప్రయాణాలు వద్దు.** అది విమానమైనా, రైలైనా, బస్సునా సరే. నిద్రలే సమయానికంటే ముందే ఎయిర్ పోర్ట్ / రైల్వే స్టేషన్, బస్టాండ్ కు చేరుకోవడం మంచిది. అలాగే

దిగ్విప్పుడు కూడా అల్లర్ల ఉంటాయి. **పిల్లలతో ప్రయాణించినప్పుడు ముందు సీట్లను, అది కూడా కిటికీ ఉన్న సీట్లను ఎంచుకోవడం మంచిది.** తద్వారా అక్కడ కాస్త ఖాళీ ప్రదేశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. వెంట తీసుకెళ్లిన బేబీ సిట్స్ / స్ట్రోలర్ ని అక్కడ ఫిక్స్ చేస్తే.. ఇటు మీకు, అటు వారికి సౌకర్యవంతంగా ఉంటుంది. **ప్రయాణాల్లో పిల్లల్ని తోటి ప్రయాణికులకు అప్పగించడం, ఒంటరిగా పదిలిపెట్టి వాచ్మెన్ కి వెళ్లడం సరికాదు.** కాబట్టి చిన్నపిల్లల్ని వెంటపెట్టుకొని ఊర్లకు వెళ్లేవూ.. ఒంటరిగా కాకుండా, భాగస్వామిని లేదంటే ఇతర కుటుంబ సభ్యుల్ని వెంట తీసుకెళ్లడం మంచిది. **పని పిల్లలతో కలిసి వెళ్లేవన్న వెళ్లాలనుకునే వారు.** చిన్నారులకు సౌకర్యవంతంగా ఉండే ప్రదేశాల్ని ఎంచుకోవడం మంచిది. ఈ క్రమంలో బాగా వేడిగా లేదంటే బాగా చల్లగా ఉంటే లోకేషన్స్ కాకుండా సాధారణ ఉష్ణోగ్రతలుండే ప్రదేశాల్ని ఎంచుకోవాలి. అలాగే కొంతమంది పిల్లలకు బీడీ వాతావరణం కూడా పడకపోవచ్చు. □

బీరకాయ పొట్టు చట్నీ

కావల్సినవి : బీరకాయ పొట్టు-పెద్ద కప్పు.

పొట్టుతో వంట రుచులు

పీలర్ తో చక్కత తొక్క తీసేసి చెత్తబుట్టలో వేసేయకండి. చూలోనూ ఎంతో టాలెంట్ ఉంది' అంటున్నారూ కూరగాయలు, పండ్ల తొక్కలు, అప్పుడు నిజమే మనం పారేసే తొక్కల్లో చిట్టమిన్న, మినరట్లు ఉంటాయి. వీటితో టీ, సాస్, చిప్స్, చట్నీ.. మరెన్నో రుచికరమైన వంటకాలు చేసుకోవచ్చు.



క్యారెట్ పీల్ సాస్

కావాల్సినవి : క్యారెట్ తొక్కలు-రెండు కప్పులు, వెయిచిన వాలెన్ టెస్ట్, చీజ్-పావు కప్పు చొప్పున, వెల్లుల్లి రెబ్బలు-రెండు, ఉప్పు, మిరియాల పొడి-చిటికెడు చొప్పున, అల్లిన నూనె-పావుకప్పు. **తయారీ :** పైన చెప్పిన పదార్థాలన్నింటినీ బ్లెండర్ లో వేసి కాస్త బరకగా బ్లెండ్ చేసుకోవాలి. అలివ్ నూనె పోసి మరోసారి బ్లెండ్ చేసి మెత్తగా చేసుకోవాలి. ఈ సాస్ ను శాండ్ వివల్ పై రాసుకోవచ్చు. పానా తయారీలోనూ వాడుకోవచ్చు.

వాటర్ మెలన్ లిండ్ దోశ

కావసరం : పుచ్చకాయ తొక్క తరుగు-అరకప్పు, బియ్యప్పిండి, రవ్వ-పావు చొప్పున, శనగపిండి-చెంచా, నీళ్లు-అరకప్పు, ఉప్పు, నూనె-తగినంత. **తయారీ :** నూనె తప్ప పై పదార్థాలన్నింటినీ మిక్సీజాలో వేసి మెత్తగా అయ్యేలా చేయాలి. కావాలనుకుంటే మరిన్ని నీళ్లు పోసుకోవచ్చు. ఇప్పుడిది దోశ పిండిలా తయారవుతుంది. ఈ మిశ్రమాన్ని ఓ ఇర్రు నిమిషాలు పక్కన పెట్టాలి. పొయ్యి మీద పెనం పెట్టి వేడయ్యాక నూనె రాసి ఈ పిండితో దోశలను వేసి రెండు వైపులా చక్కగా కాలివేయాలి. కొద్దిగా చట్నీతో తింటే బాగుంటాయి.



యాపిల్ పీల్ చిప్స్

కావాల్సినవి : యాపిల్ తొక్కలు - కప్పు, చక్కెర-మూడు చెంచాలు, దాల్చిన చెక్క పొడి-చెంచా. **తయారీ :** బేకింగ్ ట్రేలో పర్మిమెట్ కాగితం వేసి దానిపై యాపిల్ తొక్కలను వరచాలి. దీనిపై చక్కెర, దాల్చిన చెక్క పొడి మిశ్రమం వేసి తొక్కలన్నింటికీ బాగా పట్టేలా కలపాలి. అవేసేను 150 డిగ్రీల సెల్సియస్ లో డ్రీప్ చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత తొక్కలను ట్రే మొత్తం పరిచి అవేసే ఆదే ఉష్ణోగ్రత వద్ద అరగంట బేక్ చేయాలి. అంతే యమ్మి యమ్మి యాపిల్ పీల్ చిప్స్ రెడీ. క్యారెట్, చిలగడ దుంప, అలూ, కమలాపండు తొక్కలతోనూ చిప్స్ చేసుకోవచ్చు. అయితే తయారీ విధానం దీంతో పోలిస్తే కాస్త భిన్నంగా ఉంటుంది. **లాభాలు..** కొన్ని కూరగాయలు, పండ్ల తొక్కల్లో పోషకాలు అధిక పోతాయంటే ఉంటాయి. ఇన్ని పోషక విలువ లావు ఈ తొక్కలను వృధాగా పారేయకుండా వాటితో సూపులు, రైతా, పచ్చళ్లు, కూరలు, టీలు తయారుచేసు కోవచ్చు. ఈ తొక్కలను శుభ్రం చేసి ఫ్రిజ్ లో భద్రపరిచి అవసరమైనప్పుడు వాడుకోవచ్చు. 1. క్యారెట్ పొట్టు, అలూ తొక్క, కొత్తిమీర, తోటకూర కాదలను ట్రోక్, స్ట్రాలోలో ఉపయోగించొచ్చు. 2. యాపిల్, పొటాటో తొక్కతో చిప్స్ చేసుకోవచ్చు. 3. యాపిల్ తొక్కతో జామలు, క్యాండీలు, టీలు, చిప్స్ తయారుచేయొచ్చు. □

తిరుమల, ఏప్రిల్ 15 ప్రభాతవార్తాసంచిని: కలియుగప్రభుత్వమైన శ్రీవేంకటేశ్వర స్వామి దర్శనార్థం తిరుమలను విచ్చేసేప్పన్లు భక్తులకు మరింత మెరుగైన పనిచేయించిన దేశాగ్ర చిన్నానీ రాష్ట్రదేవాలయాలుగా కమిషనరే, టీడీపీ బోర్డు ఎన్టీఆఫ్ఐఎమ్ నవ్యమైన సత్కారాలుగా తెలిస్తే, స్వామివారి ఆశీస్సులతో బోర్డులో ఎన్టీఆఫ్ఐడిఎమ్ నవ్యమైనగా వనిచేసే భాగం కలిగిందన్నారు. శనివారం ఉదయం తిరుమలకు చేరుకున్న సత్కారాలుగా ముగియబడినట్లుతో కనీస ఆదియంలో ఆరువేల విచ్చేసారు. ఈయనల టీడీపీ జెజెజి కుమలవెంకటేశ్వర, ఆలయ దీప్తాల్ల జెజి రమేష్దాసు స్వాగతం పలికి దర్శన ఏర్పాట్లుచేశారు.

